



ASOCIACIONES FEASAN
Federación Española de Asociaciones de Anticoagulados

Associació de Malalts Cardíacs i Anticoagulats d'Ontinyent (AMCA)
C/. José Simó Marín, s/n (Xalet de les Boles)
46870 - ONTINYENT (Valencia)
TFN: 634262365
M: 634262365
Mail: amcaontinyent@gmail.com

Asociación Cordobesa de Pacientes Anticoagulados (ACPA)
C/. Morería, nº 7 - Bajo A
14008 - CORDOBA
TFN: 957104358 / M: 687440736
Mail: acpacordoba@gmail.com
Web: www.anticoaguladoscordoba.es
Horario: Martes de 10 a 13 horas

Asociación de Pacientes Cardíacos y Anticoagulados Portuenses (ACAP)
Edificio de Bienestar Social
C/. Nevería, 9 - 1ª planta,
11500 - PUERTO DE SANTA MARÍA (Cádiz)
TFN: 956872155 / M: 618153880
Mail: acap-puerto@hotmail.es

Asociación de Anticoagulados de Aragón (ASANAR)
C/. Sancho y Gil nº 8 - planta 0
(Edificio Cruz Roja) 50001 - ZARAGOZA
TFN: 976226660 / M: 651933399
Mail: asanar@asanar.es
Web: www.asanar.es

Asociación de Pacientes Anticoagulados de Granada (APAG)
C/. Pintor Murillo, 3 Bajo, 18002 - GRANADA
TFN: 958270067
Mail: apag@infobeco.com
Horario: Martes y Jueves de 10 a 13 horas

Asociación de Pacientes Cardíacas y Anticoagulados de La Coruña (APACAM)
Avda. de Arteijo, 85 A - Local 3
15007 - LA CORUÑA
TFN: 981278173
M: 627674876
Mail: apacam2004@yahoo.es
Horario: Lunes y Jueves de 17 a 20 horas

Asociación Española de Portadores de Válvulas Cardíacas y Anticoagulados (AEPOVAC)
Instituto de Cardiología de Madrid,
Ciudad Universitaria - C/ Ramón y Cajal s/n,
Facultad de Medicina (Pabellón 1, 4ª Planta).
28040 - MADRID
TFN: 915437802/03/04 / M: 696590555
Mail: aepovac@anticoagulados.es
Web: http://anticoagulados.es
Horario: martes y jueves de 17 a 19 horas

Asociación Gaditana de Pacientes Anticoagulados y Portadores de Válvulas Cardíacas (AGAC)
C/. Manuel Rancés, nº 10 - 1º B
11004 - CÁDIZ
TFN: 956017365 / M: 629552661
Mail: agacinea@yahoo.es

Asociación Sevillana de Pacientes Anticoagulados y Portadores de Válvulas Cardíacas (ASPAYPVC)
Urbanización Ciudad Verde, Fase I, Casa 54
41020 - SEVILLA
TFN: 954407332
Mail: anticoaguladossevillanos@gmail.com
Web: www.anticoaguladossevillanos.org

Asociación Madrileña de Pacientes Anticoagulados y Cardiovasculares (AMAC)
C/. Río Cinca, nº 35 (Urb. La Pizarreta)
28210 - VALDEMORILLO (Madrid)
M: 630027133
Mail: amac@anticoaguladosmadrid.es
Web: www.anticoaguladosmadrid.es

Asociación Valenciana de Anticoagulados y Portadores de Válvulas Cardíacas (AVAC)
C/. Dr. Gil y Morte nº24, 3º-7ª
46007 - VALENCIA
TFN: 963525577
Mail: avac@anticoagulados.org
Web: www.anticoagulados.org

Asociación Vizcaína para enfermos de Trombosis (AVET)
C/. Villarias, nº 10 - 3º Dpto. 304,
48001 - BILBAO (Vizcaya)
TFN: 944236497 / M: 607250190
Mail: avetsintrom@hotmail.com
Horario: Lunes a Jueves de 10:30 a 12:30 h.

Portadores de Válvulas Cardíacas de Catalunya (POVACC)
C/. Valencia, 680 - Bajo
08027 - BARCELONA
TFN: 933083795 / M: 649750396
Mail: informacio@povacc.cat
Web: www.povacc.cat

Federación Española de Asociaciones de Anticoagulados (FEASAN)
C/. Dr. Gil y Morte, nº24 - 3º - 7ª
46007 - VALENCIA
TFN: 963525577
Mail: feasan@feasan.com
Web: www.anticoagulados.info

CON EDUCACIÓN SANITARIA, VIVE MAS... VIVE MEJOR

DÍA NACIONAL DEL PACIENTE ANTICOAGULADO

18 NOVIEMBRE DE 2011



Feasan

FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ASOCIACIONES DE ANTICOAGULADOS



Con la colaboración de



Boehringer Ingelheim



Bayer HealthCare

Contigo, trabajamos por tu salud

1.000.000

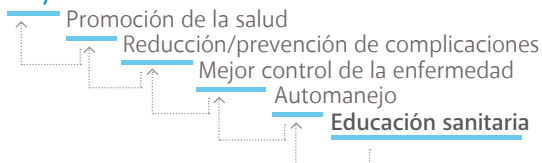
En España, se estima que cerca de un 1.000.000 de pacientes reciben tratamiento con anticoagulantes, una cifra muy considerable que además aumenta año tras año, entre otras causas por el aumento de la esperanza de vida de la población.

La indicación de un tratamiento con anticoagulantes puede deberse a múltiples causas, las más frecuentes son: la fibrilación auricular, la enfermedad valvular y otras cardiopatías y la trombosis venosa profunda. Sea cual sea la patología de base el objetivo de este tratamiento siempre es el mismo, prevenir la formación de trombos en el torrente sanguíneo que pudieran ocasionar un ictus o accidente cerebrovascular en el paciente (cuando el trombo se dirige al cerebro) o un tromboembolismo pulmonar (cuando el trombo viaja a los pulmones), en ambos casos la vida del paciente puede estar en riesgo.

Beneficios de la educación sanitaria

Existen ciertos riesgos asociados al hecho de anticoagular al paciente, como por ejemplo, el riesgo de hemorragias, además de ser un tratamiento complejo que exige una estricta adherencia. Estos riesgos hacen de la educación sanitaria del paciente anticoagulado una herramienta clave para la prevención de complicaciones y la promoción de su salud. La figura del paciente experto facilita el automanejo de su enfermedad. Si el paciente no tiene conocimientos sobre su propia enfermedad, la vivirá como algo impropio o extraño, no haciéndose responsable de su papel como protagonista en la prevención de posibles complicaciones médicas y la promoción de su salud.

Mayor calidad de vida



El papel de las asociaciones de pacientes

La Federación Española de Asociaciones de Anticoagulados, conocida también por sus siglas como **FEASAN**, es una organización sin fines lucrativos que se constituyó en 1999 con el fin de aunar esfuerzos y agrupar a todas las asociaciones de pacientes anticoagulados del territorio español. Desde su constitución, además de representar a nivel nacional los intereses y necesidades del colectivo de pacientes anticoagulados, la educación sanitaria del paciente se ha constituido como uno de sus pilares fundamentales, de ahí que se recoja como uno de sus principales objetivos fundacionales. La organización de congresos y jornadas, la edición de guías para el paciente, el portal web de la entidad (www.anticoagulados.info) el envío mensual de la Newsletter del paciente anticoagulado, el desarrollo de acciones formativas o programas de paciente experto, etc., son algunas de las actividades que se desarrollan desde la Federación para la promoción de la educación sanitaria del paciente anticoagulado y su familia. De igual modo, las asociaciones integradas desarrollan un papel importantísimo no solamente en materia de educación sanitaria sino también en materia de apoyo social.

Quienes ya forman parte de las asociaciones integradas a **FEASAN**, cerca de 6.000 familias en España, destacan el beneficio de pertenecer a este tipo de organizaciones.

- ♥ Disponen de más información y preparación para el manejo de su enfermedad
- ♥ Se interrelacionan con otros pacientes o familiares, reduciendo el aislamiento social
- ♥ Disponen de un apoyo social y emocional adaptado a sus necesidades como pacientes o familiares
- ♥ Su calidad de vida y su salud se han visto recompensadas



“ Si eres paciente o familiar y todavía no perteneces a ninguna asociación, no esperes más, acude a tu asociación más cercana e infórmate. ”